Claro, podemos começar com a definição das perguntas e as opções de resposta para cada atributo do fruto do Espírito, conforme descrito em Gálatas 5:22-23: amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio.

### **Perguntas e Opções de Resposta**

**1. Amor**

* Com que frequência você ajuda alguém sem esperar nada em troca?
  + Nunca
  + R
  + TEM
  + Freqüente
  + Sempre

**2. Alegria**

* Como você se sente na maioria dos dias?
  + Triste
  + Neutro
  + S
  + Feliz
  + Muito feliz

**3. Paz**

* Com que frequência você sente que está em paz, mesmo em situações difíceis?
  + Nunca
  + Raramente
  + TEM
  + Freqüente
  + Sempre

**4. Paciência**

* Como você reage quando algo não sai como planejado?
  + Perco a paciência facilmente
  + F
  + F
  + Mantenho a calma na maioria das vezes
  + Sempre mantenho a calma

**5. Gentileza**

* Com que frequência você faz um esforço consciente para ser gentil com os outros?
  + Nunca
  + Raramente
  + Às vezes
  + Frequentemente
  + Sempre

**6. Bondade**

* Com que frequência você realiza ações bondosas, como ajudar alguém em necessidade?
  + Nunca
  + Raramente
  + Às vezes
  + Frequentemente
  + Sempre

**7. Fidelidade**

* Quão confiável você é em cumprir suas promessas?
  + Nunca cumpro
  + Raramente cumpro
  + Às vezes cumpro
  + Frequentemente cumpro
  + Sempre cumpro

**8. Mansidão**

* Como você reage em situações de conflito?
  + Reajo com raiva
  + Reajo com irritação
  + Este
  + Geralmente sou calmo
  + Sempre sou calmo

**9. Domínio Próprio**

* Com que frequência você consegue controlar seus impulsos e desejos?
  + Nunca
  + Raramente
  + Às vezes
  + Frequentemente
  + Sempre